

Krok za krokom ku zdraviu

Zrealizované aktivity

- Chlieb, pečivo, obilniny, cestoviny
- Zelenina a ovocia
- Sezónnosť potravín, čo kedy rastie
- Mlieko a mliečne výrobky
- Tuhy, sladkosti, soľ
- Zdravý aktívny životný štýl



Chlieb, pečivo, obilniny, cestoviny

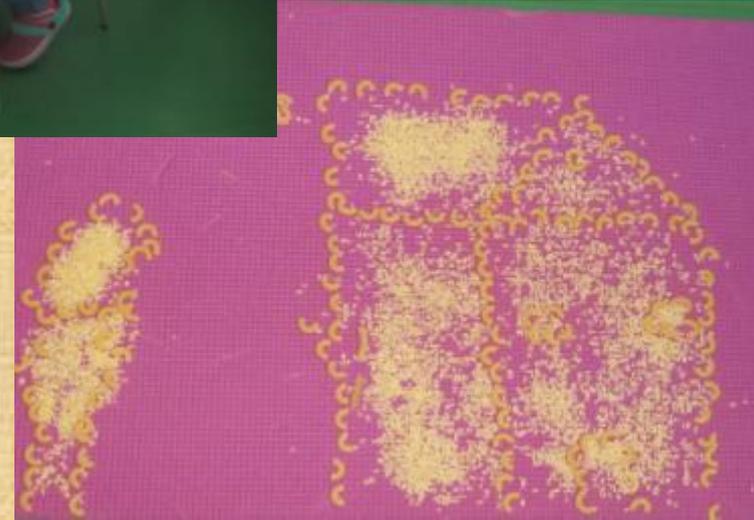
1. Vyhľadávanie informácií o chlebe, pečive, obilninách a cestovinách
2. Rozhovor
3. Využitie cestovín - netradičné výrobky
4. Cestovinová jablň
5. Cestovinové súťaž – meno z písmenkových cestovín
- cestovinový náhrdelník
6. Ochutnávka jedál z cestovín
7. História chleba, druhy chleba, ochutnávka chleba a pečiva
8. Príslovia a porekadlá o jedle



4. ročník, 20 žiakov
tr.uč. Mgr. Dana Lapúniková



3.







5.



6.



7.

Ovocie a zelenina

1. Triedenie ovocia a zeleniny
2. Vytvorenie nástenky - Ovocia a zelenina
3. Výstava ovocia a zeleniny
4. Zdravé šaláty a koláče – ochutnávka
5. Výstava výtvarných prác o ovocí a zelenine
6. Hry: Na záhradníka
Jarné lúče
Sud na balkóne



3.

1.



2.

3. ročník, 20 žiakov
tr.uč. Mgr. Ľuba Jurdíková

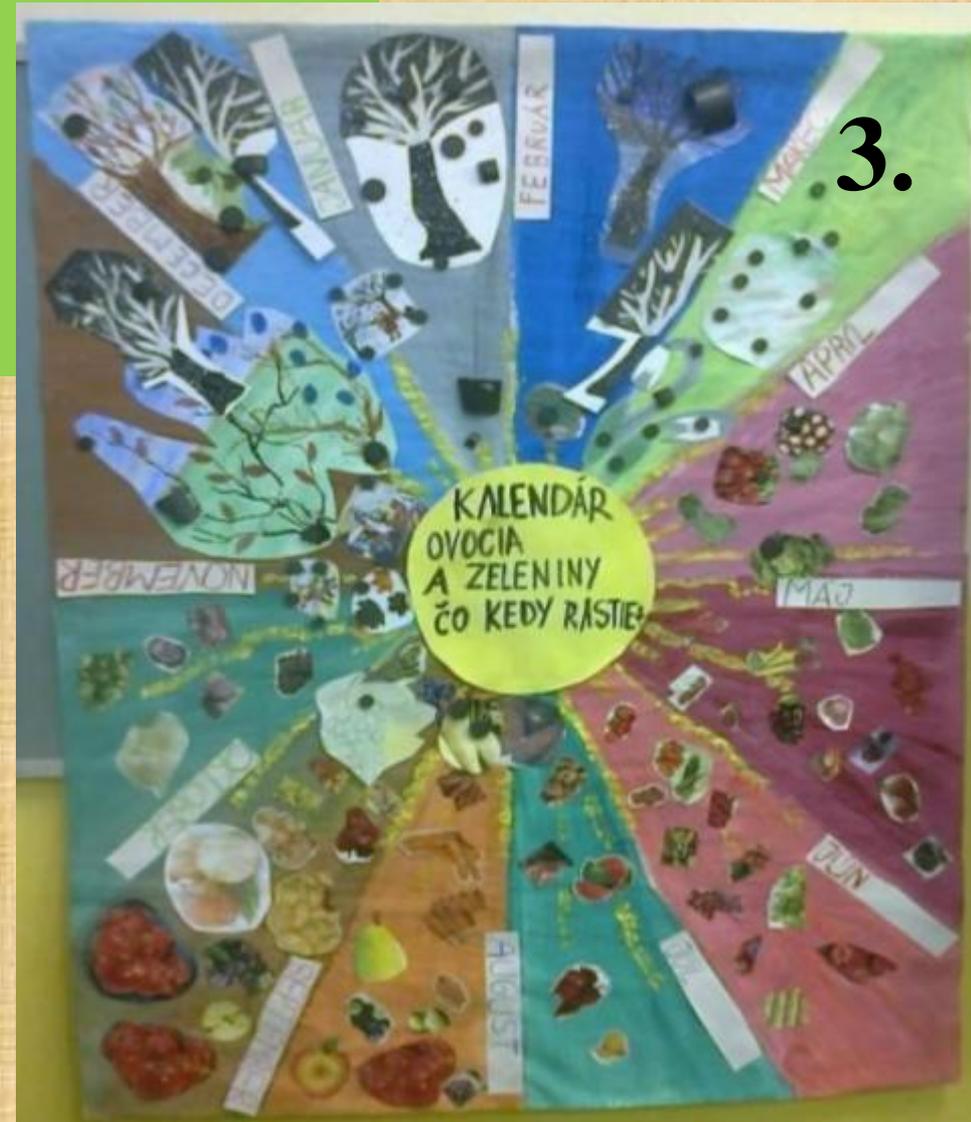


1.



Sezónnosť potravín – čo a kedy rastie u nás

1. Rozhovor – zmeny v prírode počas roka
2. Kalendár – čo kedy u nás rastie
3. Výroba kalendára sezónnosti plodín
4. Ekologické hnojenie pôdy
5. Báseň – PodĎakovanie za úrodu
6. Triedenie ovocia a zeleniny





6.



3.

3. ročník, 20 žiakov
tr. uč. Mgr. Ľuba Jurdíková

Mlieko a mliečne výrobky

1. Výstava obalov z mliečných výrobkov
2. Rozhovor o mlieku
3. Návrh obalu na mlieko



2.



3.

1. ročník, 11 žiakov
tr.uč. Mgr. Kristína Fapšová



1.

Zdravý aktívny životný štýl

1. Fit jedlík-vytvorenie panáčka, ktorý konzumuje len zdravé jedlá
2. Desiatový panáčik – Panáčik z mojej zdravej desiaty
3. Živá potravinová pyramída
4. Cvičenie a tancovanie
5. Varenie a pitie bylinkového čaju



1.

2. a 3. ročník, 16 žiakov

Tr. uč. Mgr. Miroslava Kotačková





5.



4.



2.



3.

Zdravý aktívny životný štýl

1. Pekárnička
2. Veľa sa hýbeme
3. Zeleninová formula, plachetnica a iné
4. Papierová kukurica
5. Hádanky
6. Plagát o športe



2. a 3. ročník, 21 žiakov
tr.uč. Mgr. Ivana Mikešová



2.



1.



3.



4.



3.





5.



6.

ZŠ Rozkvet 2047, Považská Bystrica

Krok za krokom ku zdraviu

projekt Hovorme o jedle

kontaktná osoba: Mgr. Ľuba Jurdíková, t.č. 0911234171

mail: luba.jurdikova@zoznam.sk

Počet žiakov školy: 1. stupeň 121 žiakov

Počet zapojených žiakov: 68 žiakov

Aktivity pre žiakov pripravili a zrealizovali p.uč.:

Mgr. Ľuba Jurdíková, Mgr. Miroslava Kotačková,

Mgr. Dana Lapúniková, Mgr. Ivana Mikešová,

Mgr. Kristína Fapšová